

کاربرد روانشناسی در زندان

مؤلفین

دیوید جی. کوک - پامل جی. بالدوین - ژاکلین هاویسون

ترجمه: دکتر فریبرز صدیقی ارفعی

هیأت علمی دانشگاه کاشان

دکتر محسن نیازی

هیأت علمی دانشگاه کاشان



فهرست مطالب

فصل اول: روانشناسی و نقش آن در زندان ۱۵

مقدمه ۱۵

آیا همه‌ی افراد روانشناس نیستند؟ ۱۶

روانشناسی و نقش آن در زندان‌ها ۱۷

روانشناسی در زندان‌ها: چیدمان این کتاب ۲۱

فصل دوم: رفتار جنایی - نحوه‌ی رشد آن ۲۵

مقدمه ۲۵

محیط اولیه ۲۶

وراثت ۲۷

وضعیت اجتماعی - اقتصادی ۲۸

شرایط فعلی زندگی ۲۸

حوادث منفی و بحران‌ها ۲۸

خلاصه ۳۲

فصل سوم: آشنایی با متجاوزان جنسی ۳۳

مقدمه ۳۳

رشد علایق جنسی ۳۳

۶ □ کاربرد روانشناسی در زندان

۳۵	تفاوت در نگرش‌های جنسی
۳۷	افشای اندام جنسی
۳۸	تجاوز جنسی و تجاوز به عنف
۳۹	جرایم جنسی مشمول کودکان
۴۰	زنای با محارم
۴۱	همجنس‌گرایی
۴۲	روسپی‌گری
۴۳	متجاوزان جنسی در زندان
۴۴	خلاصه

۴۵ فصل چهارم: الکل، مواد مخدر و نقش آن‌ها در رفتار جنایی

۴۵	مقدمه
۴۶	داروهای خوب و بد: استفاده‌های خوب و بد
۴۷	انواع مواد مخدر
۴۷	الکل
۴۹	تنباکو
۴۹	هروئین
۵۱	آمفتامین‌ها
۵۲	آرامبخش‌ها
۵۳	باربیتورات‌ها
۵۳	حشیش
۵۴	حلال‌ها
۵۵	الکل، مواد مخدر و جرم
۵۶	شروع به مصرف
۵۸	راهنمای موجود
۵۹	کاهش خطرات
۶۰	الکل و مصرف مواد مخدر در بین کارکنان زندان

فهرست مطالب □ ۷

خلاصه	۶۰
فصل پنجم: خشونت و پرخاشگری	۶۳
مقدمه	۶۳
کلیدواژه	۶۳
انواع پرخاشگری	۶۴
تهاجم یادگیری هدفمند	۶۵
دستاوردهای پرخاشگری	۶۶
چه چیزی باعث می شود مردم پرخاشگر شوند؟	۶۷
پرسه در محیط اطراف	۷۰
رفتار دیگران	۷۱
افکار شخصی	۷۴
خلاصه	۷۷
فصل ششم: اختلال روانی در زندان	۷۹
مقدمه	۷۹
فقدان کنترل یا مهار	۷۹
فقدان خانواده	۸۰
فقدان انگیزش	۸۴
فقدان الگو	۸۵
اختلال روانی	۸۶
افسردگی	۸۸
خودکشی	۸۸
آسیب زدن به خود	۹۰
فقدان ارتباط	۹۲
خلاصه	۹۳

فصل هفتم: اثر ایدز بر زندگی در زندان ۹۵

مقدمه ۹۵

ایدز چیست؟ ۹۶

ایدز چگونه منتقل می شود؟ ۹۶

چه کسی در معرض خطر است؟ ۹۷

چگونه می توانیم بفهمیم که چه کسی آلوده شده است؟ ۹۹

ردیابی ویروس ایدز ۹۹

متهم و ایدز ۱۰۵

خلاصه ۱۰۶

فصل هشتم: توانایی های ارتباطی ۱۰۹

مقدمه ۱۰۹

مهارت های ارتباطی را ارتقاء دهید ۱۰۹

چه مهارت های ارتباطی در زندان ها اهمیت دارند؟ ۱۱۰

مشاهده ۱۱۰

بخش دوم مشاهده ۱۱۲

مهارت های گوش دادن ۱۱۳

زبان بدنی ۱۱۳

نشانه های شفاهی ۱۱۴

انعکاس ۱۱۵

افشا ۱۱۵

پذیرفتن ۱۱۶

اظهار مثبت ۱۱۷

زبان بدنی ۱۱۸

راهنمایی های کلامی ۱۱۸

تکنیک سابقه شکسته ۱۱۹

دستور دادن ۱۲۰

فهرست مطالب □ ۹

۱۲۰	رسیدگی به درخواست‌ها.....
۱۲۱	گزارش نوشتن.....
۱۲۲	خلاصه.....
۱۲۳	فصل نهم: سازگاری با زندانیان بیمار.....
۱۲۳	مقدمه.....
۱۲۳	توصیف اختلال روان‌شناختی.....
۱۲۵	اضطراب.....
۱۲۵	نشانه‌های رایج اضطراب.....
۱۲۷	افسردگی.....
۱۲۹	تلاش‌های خودکشی.....
۱۳۰	زندانیان با مشکلات یادگیری.....
۱۳۲	آسیب مغزی.....
۱۳۳	خلاصه.....
۱۳۵	فصل دهم: مقابله با خشونت چهره به چهره.....
۱۳۵	مقدمه.....
۱۳۶	اجتناب از مشکل.....
۱۳۶	زندانیان را بار خود بدانید و درک کنید.....
۱۳۷	انگیزه‌ها و عواطف متهم:.....
۱۳۸	اقدامات احتیاطی.....
۱۴۰	رو به روشن شدن با افراد عصبانی.....
۱۴۰	اجتناب از افزایش رفتار پرخاشگرانه.....
۱۴۱	واکنش‌های غریزی.....
۱۴۱	نگرش‌ها.....
۱۴۲	رفتار در وضعیت خشونت‌آمیز.....
۱۴۴	چه بگویید.....

۱۰ کاربرد روانشناسی در زندان

۱۴۵ مسائل پرسنل

۱۴۶ خلاصه

فصل یازدهم: گروگان‌گیری در زندان ۱۴۷

۱۴۷ مقدمه

۱۴۷ سابقه گروگان‌گیری

۱۴۹ روش‌های حل و فصل گروگان‌گیری

۱۴۹ رویکرد سخت

۱۵۰ رویکرد "نرم"

۱۵۰ رویکرد "نرم-نرم"

۱۵۱ گروگان گرفتن در زندان‌های انگلستان

۱۵۲ مقابله با گروگان‌گیری در ابتدا در صحنه

۱۵۳ مقابله با گروگان‌گیری و گروگان‌بودن

۱۵۷ مقابله با گروگان‌گیری - بعد از رهایی

۱۵۹ مقابله با گروگان‌گیری و پرسنل دیگر

۱۶۰ خلاصه

فصل دوازدهم: استرس و کار با زندانیان ۱۶۱

۱۶۱ مقدمه

۱۶۲ اثرات استرس

۱۶۲ اختلال روان‌شناختی

۱۶۳ بیماری جسمی و اختلالات

۱۶۴ خانواده و مشکلات اجتماعی

۱۶۴ اعتیاد

۱۶۴ رفتار جنایی

۱۶۴ مشکلات کار

۱۶۵ چرا زندان‌ها مکان‌های پر استرس هستند؟

فهرست مطالب □ ۱۱

طبیعت شغل	۱۶۶
نقش در سازمان	۱۶۶
زنداد و دنیای خارج	۱۶۷
نیاز به سطح بهینه فشار	۱۶۷
مقابله با استرس	۱۶۸
استراتژی‌های پیش‌گیری از استرس	۱۶۸
حفظ تناسب جسمانی	۱۶۸
شرایطی را تحلیل کنید که در آن‌ها از عهده انجام کار برمی‌آیید	۱۶۹
بدانید که شما نمی‌توانید همه کارها را انجام دهید	۱۶۹
مشکلات زندگی خود را با تغییر دیدگاه خود حل کنید	۱۶۹
رشد سیستم حمایتی مؤثر	۱۷۰
استراحت اعصاب	۱۷۱
استراحت ماهیچه	۱۷۱
تنفس عمیق	۱۷۲
تصورکردن وضعیت‌های مثبت	۱۷۲
تمرین کنترل نگرانی	۱۷۳
فاجعه	۱۷۳
استفاده از خود سازنده	۱۷۴
خلاصه	۱۷۶
فصل سیزدهم: ارائه مدرک در دادگاه	
مقدمه	۱۷۷
رفتن به دادگاه	۱۷۹
دادن مدرک	۱۸۰
انواع ارائه شواهد	۱۸۱
خطرات مربوط به وکلا	۱۸۲
پريدن به جای نشستن	۱۸۲

۱۲ □ کاربرد روانشناسی در زندان

۱۸۳	 قطع کردن
۱۸۴	 اظهار نظر مقاوم
۱۸۴	 شیب لغزنده
۱۸۶	 خلاصه